

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
20.11.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп Уха	250 гр
	Котлета рыбная с гречкой	240 гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот	200
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		840
Усиленный полдник		
	Печенье	30
	Макароны отварные с кабачковой икрой	150
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
Итого		420