

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
20.12.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшеничная	200гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп овощной	250 гр.
	Рыба тушеная, каша перловая	220 гр.
	Салат из свёклы	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		820
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Плюшка	30 гр.
	Капуста тушеная	180гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40
Итого		450