

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

21.03.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша ячневая	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	Сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи	250 гр.
	Печень тушеная	55гр.
	Рис отварной	130 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Зимний	60 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		785
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Лапшевник с повидлом	130 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		400