

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

21.08.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп крестьянский	250 гр.
	Рыба тушеная с гречкой	200 гр.
	Салат витаминный	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряники	30 гр.
	Омлет натуральный	110гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40
Итого		380