

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**21.09.2023 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Щи со сметаной	250 гр
	Картофельная запеканка	180 гр
	Салат из свеклы	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/30 гр.
<b>Итого</b>		<b>780</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Пряник	30
	Сырники со сметаной	150
	Чай с лимоном	200
	Хлеб	40
<b>Итого</b>		<b>420</b>