



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

21.11.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша манная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Молоко	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп-уха	250 гр
	Гуляш	70 гр.
	Гороховое пюре	130 гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		800
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка домашняя	40
	Омлет натуральный	110гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		390