

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## **МЕНЮ**

**21.11.2023 г.**

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная пшеничная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Какао	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Рассольник	250 гр
	Плов	180 гр
	Винегрет	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>780</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Печенье	30
	Сырники со сг. молоком	150
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>420</b>