

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

21.12.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Макароны отварные	150гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		380
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр
	Жаркое по домашнему	180 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св.капусты	60
Итого		780
ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Рыба тушеная с рисом	220 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		480