

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

22.03.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Макароны отварные	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр.
	Суфле из птицы	70 гр.
	Пюре картофельное	130 гр.
	Салат из кв.капусты	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		800
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка домашняя	30 гр.
	Рагу из овощей	180гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		450