

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
22.06.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи со свежей капустой	250 гр
	Гуляш, гречка отварная	240 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св.помидор	60 гр.
Итого		840
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Сырники со сметаной	170 гр.
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
Итого		440