

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**22.07..2022 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Запеканка из творога	150гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>380</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп овощной	250 гр
	Пюре гороховое	150 гр
	Биточки рыбные	75гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>765</b>
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Гренки	40 гр.
	Омлет натуральный	110гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>380</b>