

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

22.09.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Омлет натуральный	110гр.
	Батон с маслом,сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп лапша	250 гр
	Котлета рыбная с гречкой	190гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат св.капусты	60
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Рагу овощное	180
	Пряник	30
	Чай с лимоном	200гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		470