

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
22.11.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр
	Запеканка картофельная с мясом	180 гр
	Салат из св.капусты	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		780
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Рыба тушеная с рисом	200гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		470