

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
22.12.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		330
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп овощной	250 гр
	Гуляш с гречкой	240 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40 гр.
	Салат из свеклы	60
Итого		840
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Овощное рагу	180гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		450