

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
22.12.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная дружба	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	30 гр
	Напиток кофейный	200 гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100 гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Борщ со сметаной	250 гр
	Запеканка картофельная с мясом	220
	Винегрет	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		820
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30 гр.
	Сырники со сгущенным молоком	110гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		380