

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
23.01.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Молоко	200гр.
Итого		400
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп Уха	250 гр
	Плов с мясом	130 гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		730
Усиленный полдник		
	Булочка с крошкой	20
	Омлет натуральный	130
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
Итого		390