



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
23.05.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп уха	250 гр
	Каша гречневая	120 гр
	Гуляш	90гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		750
ПОЛДНИК		
	Вафли	25 гр.
	Молоко	150 гр.
Итого		175
УЖИН		
	Омлет натуральный	100гр.
	Чай с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		290