

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

23.10.2023

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп уха	250 гр
	Рыбная котлета с макаронами	190
	Салат из св капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		790
ПОЛДНИК		
УЖИН		
	Омлет натуральный	110 гр.
	Печенье	25 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		375