

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
23.12.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Дружба	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп с фасолью	250 гр
	Рыбная котлета с картофельным пюре	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из кв.капусты	60
Итого		820
ПОЛДНИК		
	Печенье	30
	Лапшевник с повидлом	215
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		485