

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
24.08.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи со сметаной	250 гр.
	Жаркое по-домашнему	180 гр.
	Салат из св.капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		780
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряники	30 гр.
	Сырники со сметаной	150 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		420