

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ
24.10.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Какао	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр
	Жаркое по домашнему	180 гр
	Салат из св.капусты	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40 гр.
Итого		780
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25
	Сырники со сметаной	150
	Чай сладкий с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		405