

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
24.10.2023 г.
Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|---------------------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | |
| | Каша молочная манная | 200гр. |
| | Батон с маслом,сыр | 30гр |
| | Напиток кофейный | 200гр. |
| Итого | | 430 |
| II ЗАВТРАК | | |
| | сок | 100гр. |
| Итого | | 100гр |
| ОБЕД | | |
| | Рассольник | 250 гр |
| | Гуляш с картофельным пюре | 220 гр. |
| | Компот из сухофруктов | 200 гр. |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/40 гр. |
| | Салат из моркови | 60 |
| Итого | | 820 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| | Печенье | 25 гр. |
| | Лапшевник со сметаной | 150 гр. |
| | Чай сладкий | 200 |
| | хлеб | 40 |
| Итого | | 415 |