

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

25.01.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	Сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр.
	Печень тушеная	55гр.
	Картофельное пюре	130 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из кв.капусты	60гр.
Итого		785
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25 гр.
	Пудинг из творога с повидлом	130 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		395