

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
25.09.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулесовая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп уха	250 гр
	Рыбная котлета с макаронами	190 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из моркови	60
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка домашняя	30 гр.
	Омлет натуральный	110 гр.
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
Итого		380