

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
26.01.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Макароны отварные	130гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп овощной	250 гр
	Котлета рыбная с гречкой	180 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св.капусты	60
Итого		780
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30
	Каша мол.Дружба	200
	Чай сладкий с лимоном	200
	хлеб	40
Итого		470