



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

26.05.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом, сыром	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи из свежей капусты	200 гр
	Плов с мясом	150 гр
	Салат из св.капусты	70 гр.
	Компот из сухофруктов	180 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/30 гр.
Итого		680
ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Снежок	150 гр.
Итого		180
УЖИН		
	Запеканка из творога со сг.мол.	150 гр.+20гр.
	Чай с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		350