

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**26.06.2023 г.**  
**Сад 12 часов**

|                          | Наименование блюда    | Выход        |
|--------------------------|-----------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>           |                       |              |
|                          | Каша молочная ячневая | 200гр.       |
|                          | Батон с маслом, сыр   | 35гр         |
|                          | Напиток кофейный      | 200гр.       |
| <b>Итого</b>             |                       | <b>435</b>   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>        |                       |              |
|                          | сок фруктовый         | 100гр.       |
| <b>Итого</b>             |                       | <b>100гр</b> |
| <b>ОБЕД</b>              |                       |              |
|                          | Суп-лапша             | 250 гр.      |
|                          | Гуляш из птицы        | 70 гр.       |
|                          | Рис отварной          | 100 гр.      |
|                          | Салат из кв.капусты   | 60           |
|                          | Компот из сухофруктов | 200 гр.      |
|                          | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/40 гр.    |
| <b>Итого</b>             |                       | <b>770</b>   |
| <b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                       |              |
|                          | Пряники               | 30 гр.       |
|                          | Рагу из овощей        | 180гр.       |
|                          | Чай сладкий           | 200 гр.      |
|                          | Хлеб                  | 40 гр.       |
| <b>Итого</b>             |                       | <b>450</b>   |