

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

26.10.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Гречка отварная	200гр.
	Батон с маслом ,сыр	30гр
	Молоко	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр
	Жаркое по домашнему	220гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св капусты	60
Итого		820
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Плюшка	30
	Пудинг творожный со сг молоком	150
	Чай сладкий с лимоном	200гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		415