

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
27.06.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп рисовый	250 гр
	Гречка отварная	120 гр
	гуляш	90
	Салат из св.капусты	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		810
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка домашняя	60 гр.
	Омлет натуральный	100гр.
	Чай с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		340