

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

27.10.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Омлет натуральный	100гр.
	Батон с маслом сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		330
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи из св.капусты	250 гр
	Котлета рыбная с рисом	200 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40 гр.
	Салат зимний	60
Итого		800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка домашняя	30 гр.
	Каша манная	200гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		460