

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

27.11.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Макароны отварные	130 гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп рисовый	250 гр.
	Рыба тушеная	90 гр.
	Гречка отварной	130 гр.
	Салат из кв.капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		820
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Пряник	30 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		470