

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
28.06.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша пшеничная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Какао	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	Сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр.
	Суфле из мяса птицы	100 гр.
	Гречка отварная	130 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		830
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Гороховое пюре	130 гр.
	Рыба тушеная	60 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		460