

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

28.08.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Омлет натуральный	100гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		330
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп уха	250 гр.
	Рыба тушеная	70 гр.
	Рис отварной	130 гр.
	Салат из св.моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		800
ПОЛДНИК		
	Рагу из овощей	180
	Пряники	30
	Чай с сахаром	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		450