

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

28.12.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		330
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи со сметаной	250 гр
	Гуляш с макаронами	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из свеклы	60
Итого		820
Усиленный полдник		
	Печенье	25
	Рыба тушеная с гречкой	210
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
Итого		475