

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ
29.06.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Омлет натуральный	100гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		335
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник со сметаной	250 гр.
	Запеканка картофельная с мясом	220 гр.
	Салат витаминный	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		820
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка домашняя	60 гр.
	Запеканка творожная со сметаной	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		450