

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

29.07.2022 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Свекольник	250 гр
	Рыба тушеная с макаронами	200 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Салат из св.капусты	60
	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>800</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Гренки в яйце	30
	Рагу овощное	180
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>440</b>