

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

29.08.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	110гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр.
	Молоко	200гр.
Итого		340
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр.
	Гуляш, гречка отварная	200 гр.
	Салат из св.капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		800
Усиленный полдник		
	Плюшка	30 гр.
	Лапшевник со сметаной	200 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	хлеб	40 гр.
Итого		470