

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

30.03.2023 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп крестьянский	250 гр
	Запеканка картофельная с мясом	220 гр.
	Салат луковый	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Рыба тушеная с макаронами	200
	Будочка домашняя	30
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>470</b>