



**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

30.05.2022 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп крестьянский	250 гр
	Капуста тушёная с мясом бигус	250 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>790</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Печенье	25 гр.
	Чай с молоком	150 гр.
<b>Итого</b>		<b>175</b>
<b>УЖИН</b>		
	Макароны отварные	130гр.
	Икра кабачковая	15гр.
	Чай с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>335</b>