

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## **МЕНЮ**

**30.06.2022 г.**

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Макароны отварные	170гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>400</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп овощной	250 гр
	Картофельное пюре	150 гр.
	гуляш	70 гр.
	Салат из св.капусты	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Печенье песочное	60 гр.
	Каша молочная пшенная	200 гр.
	Чай сладкий с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>440</b>