

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

30.06.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Макароны отварные	130 гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Какао	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи с фасолью	250 гр.
	Биточки рыбные	90 гр.
	Рис отварной	110 гр.
	Салат из св.капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Каша молочная пшеничная	200гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Пряник	30 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		470