

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
30.09.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Омлет натуральный	100гр.
	Батон с маслом сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		330
II ЗАВТРАК		
	снежок	150гр.
Итого		150гр
ОБЕД		
	Суп лапша	250 гр
	Рыба тушеная с картофельным пюре	200 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40 гр.
	Винегрет	60
Итого		800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25 гр.
	Сырники со сг.молоком	145гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		400