

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_ /Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**30.10.2023 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная Дружба	200гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Какао	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп рисовый	250 гр.
	Рыба тушенная с гречкой	200гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из кв капусты	60
<b>Итого</b>		<b>800</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Пряник	30 гр.
	Макароны отварные с каб икрой	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>420</b>