

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**30.11.2023 г.**  
**Сад 12 часов**

|                            | Наименование блюда             | Выход        |
|----------------------------|--------------------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                |              |
|                            | Каша молочная Дружба           | 200гр.       |
|                            | Батон с маслом,сыр             | 30гр         |
|                            | Напиток кофейный               | 200гр.       |
| <b>Итого</b>               |                                | <b>430</b>   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>          |                                |              |
|                            | сок                            | 100гр.       |
| <b>Итого</b>               |                                | <b>100гр</b> |
| <b>ОБЕД</b>                |                                |              |
|                            | Суп с клецками                 | 250 гр       |
|                            | Запеканка вермишелевая с мясом | 220 гр.      |
|                            | Компот из сухофруктов          | 200 гр.      |
|                            | Хлеб ржаной/пшеничный          | 50/40 гр.    |
|                            | Салат из св капусты            | 60           |
| <b>Итого</b>               |                                | <b>800</b>   |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                |              |
|                            | Пряник                         | 30 гр.       |
|                            | Пудинг творожный со сметаной   | 150 гр.      |
|                            | Чай сладкий                    | 200          |
|                            | хлеб                           | 40           |
| <b>Итого</b>               |                                | <b>420</b>   |