

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
30.12.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша «Дружба»	200гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр
	Рагу овощное с мясом	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		760
ПОЛДНИК		
	Печенье	25 гр.
	Макароны отварные	130 гр.
	Икра кабачковая	20 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		415