

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
31.01.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом ,сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Борщ	250 гр
	Жаркое по домашнему	180гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из кв.капусты	60
Итого		780
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30
	Запеканка со сг.молоком	150
	Чай сладкий	200гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		410