



**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

31.05.2022 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Омлет натуральный	100гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>330</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Борщ со сметаной	200 гр
	Печень тушёная	55 гр
	Картоф пюре	130 гр.
	Салат из сол. огурцов	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>735</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Булочка домашняя	70 гр.
	Кефир	150 гр.
<b>Итого</b>		<b>250</b>
<b>УЖИН</b>		
	Рыба тушеная	70гр.
	Рис припущенный	130гр.
	Чай с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>400</b>