

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**31.10.2022 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп уха	250 гр
	Бигус с мясом	220 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>760</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Пряник	30 гр.
<b>Итого</b>		
<b>УЖИН</b>		
	Макароны с кабачковой икрой	150гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>420</b>