



**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_ /Медведева С.А./

## МЕНЮ

12.05.2022 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Свекольник	200 гр
	Плов с мясом	150 гр
	Салат из сол.огурцов	70 гр.
	Компот из сухофруктов	180 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/30 гр.
<b>Итого</b>		<b>680</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Печенье	30 гр.
	Снежок	150 гр.
<b>Итого</b>		<b>180</b>
<b>УЖИН</b>		
	Запеканка из творога со сг.мол.	150 гр.+20гр.
	Чай с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>350</b>