



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

13.05.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Макароны с сыром	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	200 гр
	Рыба тушёная	70 гр
	Картоф пюре	130 гр.
	Винегрет	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		750
ПОЛДНИК		
	Вафли	30 гр.
	Чай с сахаром	150 гр.
	Яблоко	70
Итого		250
УЖИН		
	Каша мол. «Дружба»	200гр.
	Чай с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		380